



## 太极剑<sup>(32)</sup>

Extrait de « grades de wu shu en Chine » ISBN 7-81051-200-5/G-184

		qǐ shì	起势	Ouverture
一	yī	bìn bù diǎn jiàn	并步点剑	Pointer avec les pieds joints
二	èr	dú lì fǎn cì	独立反刺	Piquer debout sur un pied
三	sān	pú bù héng sǎo	匍步横扫	Balayer de droite à gauche
四	sì	xiàng yòu píng dài	向右平带	Couper à droite, avancer d'un pas
五	wǔ	xiàng zuǒ píng dài	向左平带	Couper à gauche, avancer d'un pas
六	liù	dú lì lún pī	独立轮劈	Couper verticalement debout sur un pied
七	qī	tuì bù huí chōu	退步回抽	Fouetter en reculant
八	bā	dú lì shàng cì	独立上刺	Piquer vers le haut, debout sur un pied
九	jiǔ	Xū bù xià jié	虚步下截	Couper et bloquer vers le bas
十	shí	zuǒ gōng bù cì	左弓步刺	Piquer en avant
十一	shí yī	zhuǎn shēn xié dài	转身斜带	Couper en pivotant
十二	shí èr	suō shēn xié dài	缩身斜带	Couper en reculant
十三	shí sān	tí xī pěng jiàn	提膝捧剑	Prendre l'épée debout sur un pied
十四	shí sì	tiào bù píng cì	跳步平刺	Piquer en sautant
十五	shí wǔ	zuǒ xū bù liáo	左虚步撩	Couper vers le haut en avançant
十六	shí liù	yòu gōng bù liáo	右弓步撩	Couper vers l'avant en avançant
十七	shí qī	zhuǎn shēn huí chōu	转身回抽	Fouetter en tournant
十八	shí bā	bìng bù píng cì	并步平刺	Piquer vers l'avant, les pieds joints
十九	shí jiǔ	zuǒ gōng bù lán	左弓步拦	Bloquer à gauche
二十	èr shí	yòu gōng bù lán	右弓步拦	Bloquer à droite
二十一	èr shí yī	zuǒ gōng bù lán	左弓步拦	Bloquer à gauche
二十二	èr shí èr	jìn bù fǎn cì	进步反刺	Piquer inverser
二十三	èr shí sān	fǎn shēn huí pī	反身回劈	Couper en tournant
二十四	èr shí sì	xū bù diǎn jiàn	虚步点剑	Pointer à 45°
二十五	èr shí wǔ	dú lì píng tuō	独立平托	Porter l'épée vers le haut, debout sur un pied
二十六	èr shí liù	gōng bù guà pī	弓步挂劈	Bloquer, couper en avançant
二十七	èr shí qī	xū bù lún pī	虚步轮劈	Tourner, couper en avançant
二十八	èr shí bā	chè bù fǎn jī	撤步反击	Tourner, frapper à 45°

二十九	èr shí jiǔ	jìn bù píng cì	进步平刺	Piquer en avançant
三十	sān shí	dīng bù huí chōu	丁步回抽	Fouetter en reculant
三十一	sān shí yī	xuán zhuǎn píng mǒ	旋转平抹	Couper en tournant
三十二	sān shí èr	gōng bù zhí cì	弓步直刺	Piquer en avançant
		shōu shì	收 势	Fermeture