



# Paris Jing Wu Hui

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS

**Stage été 2025**

**27 juillet au 1 août**

## **Dernier stage au Grand-Bornand**

**Haute-Savoie**

Tai Ji Hun Yuan, Zhi Neng Qi Gong  
Bafa Wubu, Tai Ji Dao

**Dirigé par**

**Maître Yuan Hong Hai**  
**9<sup>ème</sup> Dan Professeur**  
**de l'Université de Fudan Shanghai Chine**

☯ **9H-10H**      **TAI JI HUN YUAN** 18 postures  
Qi Gong santé crée par maitre YUAN

☯ **10H - 11H**    **ZHI NENG QI GONG 1er niveau**

☯ **11H - 12H**    **TUI NA**  
MASSAGE, apporter votre tapis

☯ **15H - 16H30**    **ENCHAINEMENTS**  
**BA FA WU BU** (8 portes 5 pas) - nouvelle composition.

☯ **16H30 - 18H**    **TAI JI DAO (sabre)**  
pas de prêt de matériel

☞ **TENUE OBLIGATOIRE** : Tee shirt Jing Wu et pantalon noir  
Attention chaussures souples (salle parquetée)

**Attitude et respect, discipline pour le groupe**  
**Silence et visibilité pour tout le monde quand le Maître explique**  
**Distance à respecter dans le cadre sanitaire encore présent**

☞ **Photos, Films et téléphones interdits pendant les cours**



## INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVEC ACOMPTE DE 50 €

Réservation	Avant le 1 <sup>er</sup> juin	Après le 1 <sup>er</sup> juin
Stage complet	450 €	550 €
Stage matin	350 €	450 €
Stage après-midi	350 €	450 €

- ➡ **Après le 1<sup>er</sup> juin le montant de l'acompte reste dû (sauf si le stage est annulé par nos soins)**
- ➡ **Règlement du solde du stage sur place samedi après-midi de 17h à 19h à la salle**
- ➡ **Possibilité de commande de Matériel voir fiche d'inscription**

Renseignements au 03 20 33 27 71 (après 20h)

### **Possibilité d'hôtels : (les plus proches)**

- \* La croix saint Maurice : 04 50 02 20 05
- \* Les Ecureuils : 04 50 02 20 11
- \* La Pointe Percée : 04 50 02 20 02
- \* Best western : 04 50 02 20 16
- \* Le Delta : 04 50 02 26 25

Attention vous devez effectuer les réservations vous-même

### **Autres possibilités :**

- Campings le plus proche : L'ESCALE : 04 50 02 20 69
- Camping à 1.5km : Le CLOS du PIN : 04 50 02 20 70
- Location chez particulier renseignement :  
Mme Villard : 04 50 02 25 37  
Mme Deloche : 06 03 58 39 76

**Office de tourisme** : 04 50 02 78 00

Le grand-bornand réservation : 04 50 02 78 06

## A RENVOYER AVANT LE 1<sup>ER</sup> JUIN

### Stage 2025 : 1 Fiche d'inscription par personne

<b>date</b>	
<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>
<b>Adresse complète</b>	
<b>Email pour confirmation</b>	<b>Tél :</b>
<b>Adhésion Jing Wu 2024/2025 obligatoire pour le stage</b> 1 <sup>ère</sup> adhésion 18 € <input type="checkbox"/> renouvellement 5 € <input type="checkbox"/> licence FFKA 37 € <input type="checkbox"/> (possibilité de la demander) paiement sur le lien suivant : <a href="https://www.helloasso.com/associations/paris-jing-wu-hui/adhesions/adhesions-jing-wu-et-licences-2024-2025">https://www.helloasso.com/associations/paris-jing-wu-hui/adhesions/adhesions-jing-wu-et-licences-2024-2025</a>	
<b>Possédez -vous 1 licence :</b> oui <input type="checkbox"/> indiquer nom fédération et numéro  non <input type="checkbox"/> (assurance individuelle accident oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> )	

A renvoyer sous enveloppe timbrée (aucun recommandé svp)  
à Inès Devred 60 rue A. Lefebvre 59650 Villeneuve d'Ascq

**Accompagnée d'un chèque de 50 € à l'ordre de Mr Yuan**

Cocher votre choix	Stage complet	<input type="checkbox"/>
	Stage matin	<input type="checkbox"/>
	Stage après-midi	<input type="checkbox"/>

- Réservation obligatoire retour de la fiche d'inscription par courrier
- Le choix du stage est complet ou matin ou après-midi
- Il n'y a pas d'autre formule (pas de prix à la journée)

**SIGNATURE :**

# Une Fiche de commande de matériel par personne

Obligation de commande écrite

Seul le matériel commandé sera disponible

Prix pouvant variés en fonction des arrivages

## Règlement du matériel sur place

			commande
Sabre (étui + foulard)	65cm / 70cm / 75cm	45€	
Etui 2 armes		45€	
Tee Shirt	12/14,S,M,L,XL à XXXL	15€	
Sweat	12/14,S,M,L,XL à XXXL	50€	
Pantalon noir	S à XXXL	35€	
MP3 audio tai ji 24/48/32/épée		10€	
MP3 audio tai ji 88		10€	
MP3 audio tai ji, éventail, 8/16/chen 36/42 mains nues 42 épée		10€	
MP3 audio cinq animaux		10€	
MP3 audio 8 brocarts, paysans, six sons		10€	
MP3 audio 18 exercices de santé		10€	
MP3 audio chen qi		10€	
MP3 audio ZNQG N1 (tui lou x3, x9, x12, x15, x18) au choix		10€	
MP3 audio ZNQG N2		10€	
MP3 audio ZNQG N3		10€	
MP3 audio ZNQG N1 + statique		10€	
MP3 audio SAN XIN BING ZHAN ZHUANG (5-15 ou 30mn)		10€	
MP3 audio XUN JING DAI YING FA (1-2 fois ou 3 fois)		10€	
MP3 audio ming mu fa		10€	
VIDEO MP4 ZNQG école Jing Wu N1		25€	
VIDEO MP4 ZNQG école Jing Wu N2		25€	
VIDEO MP4 ZNQG école Jing Wu N3		25€	
VIDEO MP4 des 4 QI GONG santé + 18 exercices		40€	
VIDEO MP4 tai ji 8,16,24,48, 88, 36, 42		40€	
VIDEO MP4 armes 18, 32, 42, 49, 13, 16, éventail		25€	
MP4 +CD DA WU		30€	

Renseignements pour le matériel au 06 07 82 82 35 ou [amm1944@gmail.com](mailto:amm1944@gmail.com)