|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Une image contenant symbole, logo, Graphique, clipart  Description générée automatiquement | COURS PARIS 2023 – 2024 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **18 h 30** | **19 h 30** |  | **Bases du Tai Ji Quan style Yang et 88 mvt** |
| **19 h 30** | **20 h 30** |  | **Qi Gong santé** |
| **20 h 30** | **21 h 30** |  | **Zhi Neng Qi Gong Niveau 1 et 2** |
|  |  |  |  |  |
| **MARDI** | **18 h 30** | **19 h 30** |  | **Wu Shu** |
| **19 h 30** | **20 h 30** |  | **Eventail** |
|  |  |  |  |  |
| **MERCREDI** | **18 h 30** | **19 h 30** |  | **Tai Ji Quan – Chen tai ji 56** |
| **19 h 30** | **21 h 00** |  | **Tui Shou – Applications martiales** |
|  |  |  |  |  |
| **JEUDI** | **18 h 30** | **19 h 30** |  | **Wu Shu** |
| **19 h 30** | **20 h 30** |  | **Bases du Tai Ji Quan style Yang et forme 88 mvts** |
|  |  |  |  |  |
| **VENDREDI** | **18 h 30** | **20 h 30** |  | **Entraînement libre** |