

**Lundi 8 MAI 2023**

**TAI JI TUI SHOU - APPLICATIONS MARTIALES  
POUR TOUS**

Pour développer le Tai Ji Tui Shou, l'école Jing Wu organise sa 14<sup>e</sup> journée nationale. C'est une opportunité pour découvrir et pratiquer des applications martiales réalisées en Tui Shou.

Grâce au Tai Ji Tui Shou, discipline de santé et martiale, nous pouvons mieux comprendre les enchaînements de Tai Ji Quan et avoir une plus grande ouverture d'esprit pour cette discipline.

**PROGRAMME**

Accueil à partir de 9 h 30.

- 10 h 00 - 12 h 30 Présentation du tui shou / travail dirigé et libre
- 12 h 30 - 14 h 00 Déjeuner (restaurant chinois buffet à volonté 20,00€) ou pique-nique sur place possible)
- 14 h 00 - 16 h 30 Travail dirigé - perfectionnement et échange entre les participants / questions - réponses

Afin que cet échange soit bien réussi, nous demandons à tous les participants de respecter la tenue demandée (tee shirt Jing Wu ou tee-shirt à fond blanc et pantalon foncé) et de montrer du respect vis-à-vis des maîtres et de la discipline. Nous comptons sur votre présence, celle de vos élèves et de vos amis.

Vous trouverez, ci joint un plan

Inscription obligatoire avant le 1<sup>er</sup> mai

<https://forms.gle/etwqvo7RKekWAa8L7>

Participation 25 € à régler à l'inscription



**法国精武学院**



**2023 年全法健身太极推手交流会**

**Lundi 8 MAI 2023**

**JOURNEE DE RENCONTRE NATIONALE DE TAI JI  
TUI SHOU**

Dirigée par

**袁 洪 海**

**YUAN Hong Hai (8<sup>e</sup> duan )**

**10 h 00 – 16 h 30**

**Ouvert à tous :**

**Amateurs – Débutants – Anciens  
Compétiteurs – Enseignants**

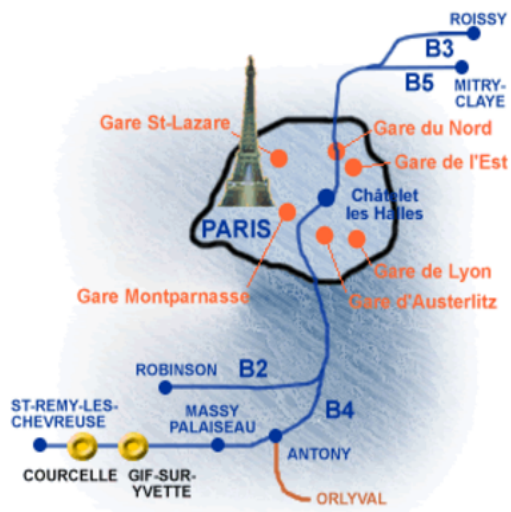
**Gymnase de la feuillarde – Chevry - Gif sur Yvette  
(91190).**

Renseignements [jingwu.info@gmail.com](mailto:jingwu.info@gmail.com) ou 06 07 82 82 35.

# ACCES AU GYMNASE DE LA FEUILLARDE

## Rond point de la Feuillarde 91190 Gif-sur-Yvette

### Par la route



Au rond-point **Carrefour du Christ**, prendre la **1ère** sortie sur **Route Nationale/D306**  
Continuer de suivre D306  
Traverser 2 ronds-points  
Tourner à gauche sur **Route de Châteaufort/D95**  
Au rond-point **Rond-Point de la Croix de Fer**, prendre la **2e** sortie sur **Route de la Croix de Fer**  
Au rond-point, prendre la **1ère** sortie sur **Rue Juliette Adam**  
Au rond-point, prendre la **3e** sortie sur **Route de l'Abbaye**  
Au rond-point, prendre la **1ère** sortie sur **Route de Belleville**  
Tourner à droite pour rester sur **Route de Belleville**  
Rester sur la file de gauche  
Continuer sur **Avenue du Bel-Air**  
Continuer sur **Route du Val de Gif**  
Au rond-point, prendre la **1ère** sortie sur **Rocade de Frileuse**  
Au rond-point **Rond-Point des Trois Avenants**, prendre la **2e** sortie sur **Rocade de Beaudreville**  
Traverser le rond-point  
Au rond-point **Rond-Point de la Feuillarde**, vous êtes arrivés  
**INFO GPS : 48.678848,2.107161**  
Plan plus détaillé sur notre site <http://www.jingwu.asso.fr> :  
Rubrique téléchargement document-plans et itinéraire

### Par les transports en commun

**EN TRAIN** : - Gare de Massy TGV Prendre le RER B (Massy – Gif sur Yvette).

- Gare à PARIS : prendre le RER B direction St Rémy-les-Chevreuse

**EN RER** : - RER B

**EN AVION** : - ORLY OUEST prendre ORLY VAL qui met en 7 minutes à la station RER ANTONY. Puis prendre le RER B

- ROISSY : prendre le RER B direction St Rémy-les-Chevreuse

### Dans tous les cas descendre à la station Gif sur Yvette

- Sortir côté gare routière.

Prendre le car ligne 11 descendre «FEUILLARDE" (15mn)

HORAIRES : <https://www.ville-gif.fr/734/lignes-de-bus.htm>

