



Paris Jing Wu Hui

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS

Grand-Bornand Haute-Savoie

Stage été 2023

30 juillet au 4 août

Qi Gong : Taiji yangsheng zhang

Tai ji gong fu shan

Tai ji quan : forme 26

Tai ji jian : forme 42



Dirigé par

Maître Yuan Hong Hai

8^{ème} Dan Professeur

de l'Université de Fudan Shanghai Chine

Programme du stage 2023

(lieu du stage salle espace Grand Bo)

☯ 6H45- 7H45



Créneau ouvert à tous et consacré uniquement à la pratique

QI GONG SANTÉ :

LIAN GONG SHI BA FA DA WU ,MAWANGDUI DAOYIN SHU
WU QIN XI DAOYIN YANGSHEN GONG SHI ER FA, YI JIN JING

☯ 9h-10H30

TAIJI YANGSHENG ZHANG (la canne)

☯ 10H30 - 12H

CALLIGRAPHIE (apporter votre papier et pinceaux)

☯ 15h - 16h30

TAI JI GONG FU SHAN (éventail)

☯ 16h30 - 18h perfectionnement

TAI JI QUAN forme 26 (dimanche, lundi, mardi)

TAI JI JIAN épée 42 (mercredi, jeudi, vendredi)

☞ **TENUE OBLIGATOIRE** : Tee shirt Jing Wu et pantalon noir
Attention chaussures souples (salle parquetée)

☞ **CONSIGNES :** suivant l'état sanitaire du moment

Les Inscriptions POURRONT ETRE limitées AINSI que le port du masque

(date limite 1^{er} juin)

Attitude et respect, discipline pour le groupe
Silence et visibilité pour tout le monde quand le Maître explique
Distance à respecter dans le cadre sanitaire encore présent

☞ **Photos, Films et téléphones interdits pendant les cours**



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVEC ACOMPTE DE 50 €

Réservation	Avant le 1 ^{er} juin	Après le 1 ^{er} juin
Stage complet	440 €	500 €
Stage matin	340 €	400 €
Stage après-midi	340 €	400 €

➡ **Après le 1^{er} juin le montant de l'acompte reste dû (sauf si le stage est annulé par nos soins)**

➡ **Suivant l'état sanitaire du moment**

Inscriptions POURRONT ETRE limitées AINSI que le port du masque

➡ **Règlement du solde du stage sur place samedi après-midi de 17h à 19h à la salle**

➡ **Possibilité de commande de Matériel voir fiche d'inscription**

Renseignements au 03 20 33 27 71 (après 20h)

Possibilité d'hôtels : (les plus proches)

* La croix saint Maurice : 04 50 02 20 05

* Les Ecureuils : 04 50 02 20 11

* La Pointe Percée : 04 50 02 20 02

* Best western : 04 50 02 20 16

* Le Delta : 04 50 02 26 25

Attention vous devez effectuer les réservations vous-même

Autres possibilités :

Campings le plus proche : L'ESCALE : 04 50 02 20 69

Camping à 1.5km : Le CLOS du PIN : 04 50 02 20 70

Location chez particulier renseignement :

Mme Villard : 04 50 02 25 37

Mme Deloche : 06 03 58 39 76

Office de tourisme : 04 50 02 78 00

Le grand-bornand réservation : 04 50 02 78 06

A RENVOYER AVANT LE 1^{ER} JUIN

Stage 2023 : 1 Fiche d'inscription par personne

date	
NOM	PRENOM
Adresse complète	
Email pour confirmation	Tél :
Adhésion Jing Wu 2022/2023 obligatoire pour le stage 1 ^{ère} adhésion 16 € <input type="checkbox"/> renouvellement 5 € <input type="checkbox"/> licence FFKA 37 € <input type="checkbox"/> (possibilité de la demander) paiement sur le lien suivant : https://www.helloasso.com/associations/paris-jing-wu-hui/adhesions/jing-wu-adhesion-renouvellement-licence-ffk-wushu-2022-2023	
Possédez -vous 1 licence : oui <input type="checkbox"/> indiquer nom fédération et numéro non <input type="checkbox"/> (assurance individuelle accident oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>)	

A renvoyer sous enveloppe timbrée (aucun recommandé svp)
à Inès Devred 60 rue A. Lefebvre 59650 Villeneuve d'Ascq

Accompagnée d'un chèque de 50 € à l'ordre de Mr Yuan

Cocher votre choix	Stage complet	<input type="checkbox"/>
	Stage matin	<input type="checkbox"/>
	Stage après-midi	<input type="checkbox"/>

- Réservation obligatoire retour de la fiche d'inscription par courrier
- **Le choix du stage est complet ou matin ou après-midi**
- **Il n'y a pas d'autre formule (pas de prix à la journée)**

SIGNATURE :

Une Fiche de commande de matériel par personne

Obligation de commande écrite

Règlement du matériel sur place

			commande
Canne : 1.20m, 1.40m		6 €	
Eventail avec étui		15€	
Pinceaux calligraphie x3 : environ 10 euros chez amazone			
Sabre (étui + foulard)	65cm / 70cm / 75cm	35€	
Epée légère (étui+pompon)	65cm / 70cm / 75cm	35€	
Epée inox (tarif spécial stagiaire)	70 cm	80 €	
Pompon		10 €	
Etui 2 armes		35€	
Tee Shirt	12/14,S,M,L,XL à XXXL	15€	
Sweat	12/14,S,M,L,XL à XXXL	50€	
Pantalon noir	S à XXL	30€	
Tenue tai ji qi gong blanche	S/M/L/XL/XXL	50€	
Polaire manche courte		45€	
Polaire manche longue		50€	
MP3 audio tai ji 24/48/32/épée		10€	
MP3 audio tai ji 88		10€	
MP3 audio tai ji, éventail, 8/16/chen 36/42mains nues 42 épée		10€	
MP3 audio cinq animaux		10€	
MP3 audio 8 brocards, paysans, six sons		10€	
MP3 audio 18 exercices de santé		10€	
MP3 audio chen qi		10€	
MP3 audio ZNQG N1 (tui lou x3, x9, x12, x15, x18) au choix		10€	
MP3 audio ZNQG N2		10€	
MP3 audio ZNQG N3		10€	
MP3 audio ZNQG N1 + statique		10€	
MP3 audio SAN XIN BING ZHAN ZHUANG (5-15 ou 30mn)		10€	
MP3 audio XUN JING DAI YING FA (1-2 fois ou 3 fois)		10€	
MP3 audio ming mu fa		10€	
VIDEO MP4 ZNQG école Jing Wu N1		25€	
VIDEO MP4 ZNQG école Jing Wu N2		25€	
VIDEO MP4 ZNQG école Jing Wu N3		25€	
VIDEO MP4 des 4 QI GONG santé + 18 exercices		40€	
VIDEO MP4 tai ji 8,16,24,48, 88, 36, 42		40€	
VIDEO MP4 armes 18, 32, 42, 49, 13, 16, éventail		25€	
MP4 +CD DA WU		30€	

Renseignements pour le matériel au 06 07 82 82 35

ou annemarie.moustier@jingwu.asso.fr

Seul le
matériel
commandé
sera
disponible