

ALBI LEZARDS MARTIAUX

STAGE NATIONAL TAI JI QUAN ET QI GONG

Les 8 et 9 février 2020

ALBI

Maison de Quartier de Cantepau
50 Avenue Mirabeau - 81000 ALBI

Tél : 06 82 78 28 90

www.lezardsmartiaux.com

太极拳 气功

samedi 15 h à 19 h

Tai Ji Quan : les bases du Tai Ji Quan
Bafa wubu (8 portes, 5 pas)

dimanche 9 h à 13 h

Qi Gong : Tai Ji Yang Sheng Zhang
(Qi gong santé de la canne)

Tarifs

Une journée 40€
Stage complet 70€

STAGE DIRIGÉ PAR

MAÎTRE YUAN HONG HAI 8^E DUAN

DIRECTEUR TECHNIQUE DE L'ÉCOLE JING WU

www.jingwu.asso.fr



Paris 精武會
ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS

PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN - SHANGHAI (CHINE)
CONSEILLER- EXPERT WU SHU (FFKDA)

TENUE OBLIGATOIRE : TEE SHIRT JINGWU OU BLANC -PANTALON NOIR