

# WU XING



## STAGE TAI JI QUAN et QI GONG

Saint-Marc Jaumegarde  
4 et 5 avril 2020

Salle Frederi Mistral, place de la mairie - 13100

Samedi 4 avril : 14h00 - 18h00

### Tai Ji Quan : BAFA WUBU

8 portes, 5 pas, bases du TJQ

*Compréhension énergétique et martiale*

Dimanche 5 avril : 9h00 – 13h00

### Qi Gong : YI JIN JING

Qi Gong santé des Exercices des Paysans

*Renforcer les muscles et les tendons*

#### Tarifs

Demi- journée : 40 €

Stage complet : 70 €

Pour les non adhérents FFST :

1 € licence journalière

Tel : 07 60 86 76 23

wuxing13@gmail.com

#### STAGE DIRIGÉ PAR

**MAÎTRE YUAN HONG HAI 8<sup>E</sup> DUAN**

DIRECTEUR TECHNIQUE DE L'ÉCOLE JING WU



Paris Jing Wu Hui  
ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS



PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN - SHANGHAI (CHINE)

CONSEILLER- EXPERT WU SHU (FFKDA)

WWW.JINGWU.ASSO.FR

*Repas du dimanche midi tiré du sac*

**TENUE OBLIGATOIRE : TEE-SHIRT JINGWU OU BLANC -PANTALON NOIR**

