

精武
JING WU

STAGE NATIONAL TAI JI QUAN Grand-Est 2019



BA FA WU BU

ENCHAINEMENT DES 8 PORTES ET DES 5 PAS

STAGE ACCESSIBLE A TOUS

CE NOUVEL ENCHAINEMENT, ENSEIGNE POUR LA PREMIERE FOIS DANS LA REGION PAR MAITRE YUAN, PERMET DE DECOUVRIR L'ESSENCE DU TAI JI QUAN, SES BASES ENERGETIQUES ET SON EFFICACITE MARTIALE.

太极拳 无极功
CUSTINES

Gymnase du Déristé

Samedi 18 mai
14h – 18h

Dimanche 19 mai
9h – 13h



STAGE DIRIGÉ PAR
MAÎTRE YUAN HONG HAI 8^E DUAN
DIRECTEUR TECHNIQUE DE L'ÉCOLE JING WU



PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN - SHANGHAI (CHINE)
CONSEILLER- EXPERT WU SHU (FFKDA)

WWW.JINGWU.ASSO.FR

GYMNASE DU DERISTE
Rue des Ecoles
54670 CUSTINES

½ journée : 40 €

Stage complet : 70 €

TENUE OBLIGATOIRE : TEE SHIRT JINGWU OU BLANC - PANTALON NOIR

Avec le soutien de

