



法国精武学院



Présidente : Anne Marie Moustier
Tél : 06 07 82 82 35
annemarie.moustier@jingwu.asso.fr

Responsable pédagogique : Yuan Hong Hai
yuan.honghai@jingwu.asso.fr

SIRET : 507 787 554 00017
Organisme de formation N° 11910663091

Formation en Qi Gong santé traditionnel Ecole Jing Wu

En réponse au besoin de développer les Qi Gong santé en France, nous avons décidé de changer temporairement (pendant 1 an) la formule de l'école Jing Wu pour le Qi Gong.
Les 5 stages de Qi Gong de l'école pour 2017-2018 seront organisés en modules indépendants les uns des autres et ouverts à tous.

Ils s'adressent :

Aux débutants : pour apprendre.

A ceux qui connaissent : pour améliorer pratique - théorie et efficacité.

Aux enseignants : pour perfectionner la pratique – l'efficacité et la pédagogie, approfondir la théorie.

Aux compétiteurs : pour améliorer la précision des mouvements, le sens des gestes, la synchronisation de la respiration, le regard.

A tous : pour la synchronisation avec les musiques officielles, de compétition ou de démonstration.

Les modules seront tous sur le même modèle :

Samedi	10 h 00 - 12 h 30	Pratique
	14 h 00 - 17 h 00	Pratique + pédagogie
dimanche	09 h 30 - 12 h 30	Pratique + théorie spécifique et pédagogie
	14 h 00 - 16 h 30	Contrôle des connaissances (théorie écrite, entretien, pratique, pédagogie). Attestation de formation(*) .

(*) Pour les stagiaires considérés aptes à l'enseignement par Maître Yuan, un certificat global le mentionnant leur sera remis sur demande avec un coût supplémentaire de 20€ + 1 photo d'identité.

Tarif d'un module 140€.

Pré-inscription obligatoire avant le 1^{er} septembre pour tous les modules avec un chèque de 40€ par module à l'ordre de Jing Wu, le reste (100€) à régler sur place.

Module 1	Yi jin jing (exercices des paysans)	23 – 24 septembre 2017
Module 2	Wu qin xi (5 animaux)	25 – 26 novembre 2017
Module 3	Ba duan jing (8 pièces de brocart)	13 – 14 janvier 2018
Module 4	Da wu (grande danse)	24 – 25 février 2018
Module 5	Tai ji yang sheng zhang (qi gong de la canne)	7 – 8 avril 2018

Lieu de la formation: complexe sportif du Moulon, salle Gamma – 15 chemin du Moulon 91190 Gif sur Yvette. GPS : 48.708472, 2.157143 (parking sur la droite).
Accès direct par car à partir de la gare TGV Massy et de l'aéroport d'Orly ligne 91.10 - (arrêt Joliot Curie) (*)

Conditions pour accéder à la formation:

Etre adhérent à l'association Jing Wu (1^{re} adhésion 15€ - tee shirt offert)

Etre adhérent à une fédération sportive reconnaissant la pratique des arts martiaux chinois externe, interne et énergétique.

Tenue Jing Wu (tee shirt ou sweat jing wu – pantalon noir) obligatoire pour tous les stages.

+ 1 photos d'identité.

Pas de film ou de photo pendant les stages.

L'école étant organisme de formation (n°11910663091), référencement datadock en cours, un dossier peut être mis en place (ex : congé individuel de formation - Fongécif...).

(*)**Bus 91.10** : DESSERTE AÉROPORT, gare TGV Massy et RER B

• [Terminal Ouest](#) = Niveau 0, Porte I, Arrêt 10.

• [Terminal Sud](#) = Niveau 0, Porte J ou L, Arrêt 5.

Le Bus 91.10 circule tous les jours, toutes les 30 à 60 minutes de 05:30 à 21:00.

Horaires :

<http://www.albatrans.net/wp-content/uploads/downloads/2014/10/Albatrans-9106-9110-hiver.pdf>