



Paris Jing Wu Hui
ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS



STAGE NATIONAL TAI JI QUAN ET QI GONG

**POUSSEE DES MAINS
APPLICATIONS MARTIALES**

QI GONG

Stage pour tous

CUSTINES

Gymnase du Déristé

**Samedi 13 mai 2017
14h-18h**

**Dimanche 14 mai 2017
9h-13h**

DIRIGÉ PAR

MAITRE YUAN HONG HAI

7^E DAN PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN SHANGHAI CHINE

1/2 journée : 40 €

Stage complet : 70 €

www.jingwu.asso.fr



FICHE D'INSCRIPTION
STAGE DE MAITRE YUAN
CUSTINES - MAI 2017

PROGRAMME

Samedi 13 mai

14h - 18h : TUI SHOU (poussées des mains)

Etude des applications martiales des techniques de Tai Chi Chuan

Travail à deux et principes fondamentaux du TUI SHOU

Dimanche 14 mai

9h - 13h : QI GONG

Etude de l'enchaînement DAOYIN YANGSHENG GONG **SHI ER FA**

Apprentissage technique et théorique

Le Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa est un enchaînement permettant la régulation du Qi et du sang dans les méridiens. Il se caractérise par de nombreux enroulements et des mouvements doux et harmonieux.

Les inscriptions sont à envoyer à ADTAO (adresse ci-dessous) **avant le 6 mai**, accompagnées du versement à **l'ordre de Mr YUAN**.

NOM :

Prénom :

CLUB :

E-mail :

Participation au stage de Maître YUAN - mai 2017: ☐ samedi après-midi ☐ dimanche matin

☐ Demande d'attestation de stage

☐ Je joins la somme de€ (chèques à l'ordre de Mr YUAN)



Envoyer vos inscriptions à **ADTAO** :

2 rue de l'hôtel de ville
54 670 CUSTINES
06 62 12 26 54

www.adtao.fr