



Paris Jing Wu Hui

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS



Stage national de Tai Ji Quan - Qi Gong
utilisation de la canne en Qi Gong et
du bâton dans les Arts Martiaux Chinois

太极拳

Accessible à tous

气功

Samedi 16 et dimanche 17 avril 2016

EPINAL

Gymnase du Collège Clémenceau

Samedi 16/04 : 15h - 19h
Dimanche 17/04 : 9h - 13h



DIRIGÉ PAR

MAITRE YUAN HONG HAI

7^E DAN PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN SHANGHAI CHINE

TARIF

1/2 journée : 40€

stage complet 70€

GYMNASE DU COLLÈGE CLÉMENCEAU
RUE DE LA CHIPOTTE
88000 ÉPINAL
RENSEIGNEMENTS : 06.49.28.61.15

www.jingwu.asso.fr



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE MAITRE YUAN

Samedi 16 avril 2016 de 15h à 19h
Dimanche 17 avril 2016 de 9h à 13h



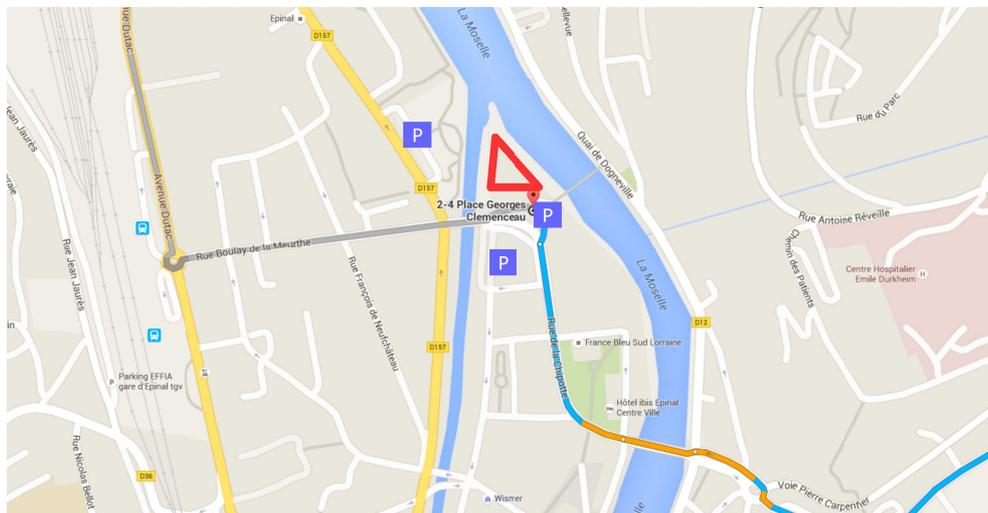
Lieu : Gymnase du Collège Clémenceau à EPINAL

(rue de la Chipotte / 2-4 place Clémenceau (voir plan ci-dessous))

Accès : Voiture par RN57 (direction Épinal Centre / Gare)

Train : Gare d'Épinal à moins de 500 m

Hébergement : 6 Hôtels à moins de 500 m du gymnase



PROGRAMME

Un seul thème interdisciplinaire sera abordé pendant le stage, adapté à tous les niveaux de pratique :
Utilisation du Bâton / Canne dans le Qi Gong et les Arts Martiaux Chinois

Les inscriptions sont à envoyer **avant le 26 mars 2016**,
accompagnées du versement à l'ordre de **M. YUAN** à l'adresse ci-dessous :
FJ BRIS et I. DEMAY / 12, Chemin de Cadet Rousselle / 88000 EPINAL
pour tous renseignements : fj.bris88@gmail.com / 06.49.28.61.15

Remarques : Tenue Jing Wu pour les adhérents, Tshirt blanc, pantalon de sport noir pour les autres
Pendant la pratique, les photos et vidéos ne sont pas autorisées / une photo de groupe sera réalisée et envoyée par mail



Veuillez compléter le coupon d'inscription ci-dessous :

NOM : Prénom :
CLUB : Mail :

Participation au stage de Maître YUAN – Avril 2016 : Je souhaite pratiquer :

samedi 16 après-midi (40€) dimanche 17 matin (40 €) stage complet (70€)

demande de prêt de canne / bâton

demande de reçu de stage

Je joins la somme de € (chèque à l'ordre de M. YUAN)