



Paris Jing Wu Hui

ECOLE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS

A Volx le 14 & 15 Novembre 2015

Salle Omnisports – Rue Pierre Mendes France – 04130 VOLX



STAGE NATIONAL TAI JI QUAN ET QI GONG

POUR TOUS

Samedi 14 Novembre 2015
de 14h00 à 18h00

Débutants : 16 Mouvements Yang Taiji Quan

Moyens : 26 Mvts voie traditionnelle

Avancés : 36 Mvts Chen Taiji - 3^{ème} 4^{ème} Parties

Dimanche 15 Novembre 2015
de 9h00 à 13h00

Zhi Neng Qi Gong 1^{er} Niveau- Pratique et Correction

Zhi Neng Qi Gong 2^{ème} Niveau- Dernière Partie

Taiji Yang Sheng Zhang (Qi Gong Bâton)

Longueur bâton : 1,20m – 1,30m – 1,40m (selon taille du pratiquant)

Accessible à tous niveaux

TARIFS

Samedi : 40€

Dimanche : 40€

Deux jours (Samedi et Dimanche) : 70€

Couple Deux Jours : 130€

DIRIGÉ PAR

MAITRE YUAN HONG HAI

7^E DAN PROFESSEUR DE L'UNIVERSITÉ DE FUDAN SHANGHAI CHINE

Tous Renseignements au 06.81.06.53.99

www.jingwu.asso.fr